

MANUAL DE RECOMENDACIONES PARA CUIDADORES DE PACIENTES OSTOMIZADOS

Con motivo de la pandemia que estamos sufriendo debido al SARS-CoV-2 (causante de la COVID-19), es necesario poner en conocimiento una serie de recomendaciones dirigidas a garantizar la seguridad de pacientes ostomizados.

Se ha demostrado la presencia de Coronavirus en los fluidos corporales tales como orina, heces y gases, tanto en pacientes con sintomatología como aquellos que son asintomáticos. Por ello, si bien por el momento no hay evidencia de una transmisión directa a través de estos fluidos, es recomendable extremar las precauciones a la hora del manejo del dispositivo.

Recomendaciones para cuidadores de pacientes ostomizados infectados por SARS-CoV-2:

- Limitar el número de cuidadores. De ser posible, de la atención del paciente se debe ocupar una persona que goce de buena salud y que no presente enfermedades crónicas o que afecten a su respuesta inmunitaria. No se debe permitir la entrada de visitantes hasta que el paciente no se haya recuperado por completo y no presente signos o síntomas.
- Aplicar las medidas de higiene de manos después de cualquier tipo de contacto con los enfermos o con su entorno inmediato. Si no hay suciedad visible en las manos, también puede usarse un gel hidroalcohólico. Cuando haya suciedad visible, habrá que lavárselas con agua y jabón.
- Para secarse las manos después de lavárselas con agua y jabón, es preferible usar toallitas de papel desechables. De no haberlas, se utilizarán toallas de tela limpias, que se deberá cambiar cuando estén húmedas.
- Cuando se encuentren en la misma estancia que el paciente, los cuidadores deberán utilizar una mascarilla bien ajustada que cubra la boca y la nariz. La mascarilla no debe tocarse ni manipularse durante su uso. Si se moja o se mancha con secreciones, deberá sustituirse inmediatamente por una mascarilla seca nueva. Para quitarse la mascarilla se hará de forma adecuada para evitar tocar su parte frontal. Inmediatamente después de ello se debe desechar la mascarilla y aplicar medidas de higiene de manos.
- Ha de evitarse el contacto directo con los fluidos corporales tales como orina, heces o gases. Para efectuar cualquier manipulación del dispositivo deben utilizar guantes desechables,

mascarilla y dispositivos de protección ocular (gafas, pantallas...). Antes y después de quitarse los guantes, la mascarilla y la protección ocular se aplicarán medidas de higiene de manos.

- No se deben reutilizar las mascarillas ni los guantes.
- Las sábanas, toallas, platos y cubiertos utilizados por el paciente no deben compartirse con otras personas. No es necesario desechar estos artículos, pero sí lavarlos con agua y jabón después de su uso.
- En la estancia del enfermo es necesario limpiar y desinfectar diariamente las superficies de uso cotidiano con las que exista contacto frecuente (como la mesilla de noche, la estructura de la cama y otros muebles). Tras una limpieza inicial con jabón o detergente doméstico, y una vez aclarado el producto, se aplicará un desinfectante doméstico de tipo habitual que contenga un 0,5% de hipoclorito sódico (1 parte de lejía en 9 partes de agua).
- Las superficies del cuarto de baño y el retrete deben limpiarse y desinfectarse tras cada uso y al menos una vez al día. Tras una limpieza inicial con jabón o detergente doméstico, y una vez aclarado el producto, se aplicará un desinfectante doméstico de tipo habitual que contenga un 0,5% de hipoclorito sódico (1 parte de lejía en 9 partes de agua).
- La ropa, las sábanas y las toallas sucias del paciente deben colocarse en una bolsa para colada y lavarse a máquina a 60–90 °C con detergente, y dejarse secar por completo. No debe sacudirse la ropa sucia, y hay que evitar que la piel y la ropa entren en contacto con los artículos contaminados.
- Para la limpieza de superficies y la manipulación de ropa, sábanas o toallas manchadas con fluidos corporales se deben utilizar guantes y ropa de protección (por ejemplo, delantales de plástico). Según el contexto pueden emplearse guantes de limpieza domésticos o guantes desechables. En el primer caso, después de su uso los guantes deben lavarse con agua y jabón y descontaminarse con una solución de hipoclorito sódico al 0,5% (1 parte de lejía en 9 partes de agua). Los guantes desechables (por ejemplo, de nitrilo o látex) deben desecharse después de su uso. Antes y después de quitarse los guantes se deben aplicar medidas de higiene de manos.

Estas recomendaciones han sido extraídas de los documentos publicados por la Organización Mundial de la Salud hasta el día de hoy 23 de abril de 2020.

Autores: Alberto Lado, Ainhoa Jiménez, Patricia Hidalgo, Alejandra Antón. Unidad de Ostomía de Cirugía Sanchinarro (Hospital Universitario HM Sanchinarro).

Referencias:

1. World Health Organization. (2020). Atención en el domicilio a pacientes presuntamente infectados por el nuevo coronavirus (COVID-19) que presentan síntomas leves, y gestión de sus contactos, 04 Febrero 2020 (No. WHO/nCov/IPC/HomeCare/2020.2). World Health Organization.
2. Orden SND/271/2020, de 19 de Marzo, por la que se establecen instrucciones sobre gestión de residuos en la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19. Boletín Oficial del Estado, 22 de Marzo de 2020, Núm. 79, 26609 a 26610. Disponible en: <https://www.boe.es/boe/dias/2020/03/22/pdfs/BOE-A-2020-3973.pdf>
3. Tian, Y., Rong, L., Nian, W., & He, Y. (2020). gastrointestinal features in COVID-19 and the possibility of faecal transmission. *Alimentary Pharmacology & Therapeutics*.
4. Yeo, C., Kaushal, S., & Yeo, D. (2020). Enteric involvement of coronaviruses: is faecal–oral transmission of SARS-CoV-2 possible? *The Lancet Gastroenterology & Hepatology*, 5(4), 335-337.
5. Xu, Y., Li, X., Zhu, B., Liang, H., Fang, C., Gong, Y., ... & Zhang, H. (2020). Characteristics of pediatric SARS-CoV-2 infection and potential evidence for persistent fecal viral shedding. *Nature medicine*, 1-4.
6. Ministerio de Sanidad, Gobierno de España. Documento técnico, Manejo domiciliario del COVID-19, 17 de Marzo de 2020. Disponible en: https://www.msbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo_domiciliario_de_COVID-19.pdf